

Меню

на 16 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277

на 17 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
• Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

Меню

на 18 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша гречневая вязкая	130		3,0364	4,0207	19,09	124
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	3,81	4,18	33,83	189

на 19 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,4129	4,77	34,1	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

Меню

на 20 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Каша пшениная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

на 21 января 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
• Макароны отварные(с мас раст.)	150		5,60	5,07	35,90	212
• Чай с сахаром	200/8				7,99	32
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,37	5,23	50,6	277

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88